

※ こちらは、保護者向けです。お子さまにお伝えください。

令和6年1月 第9号  
白方小学校 保健室

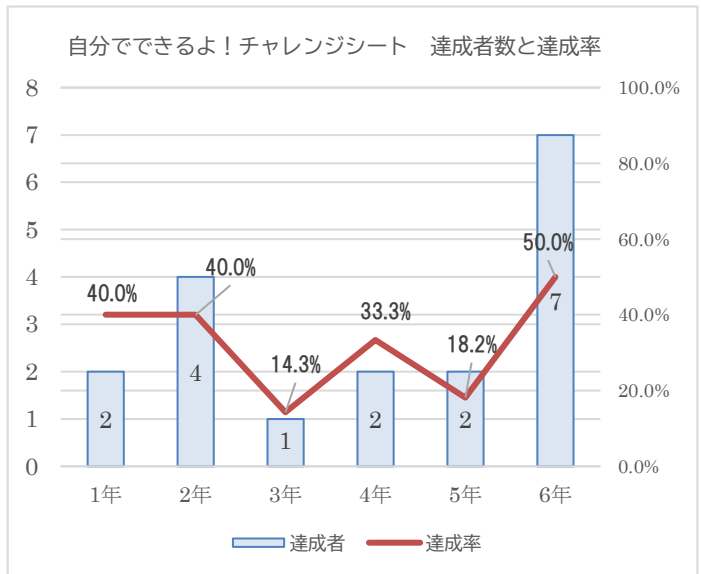
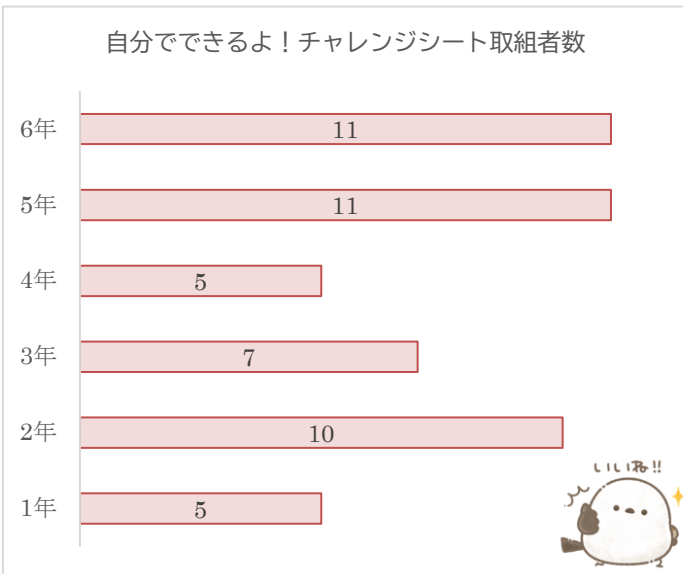


いつも保健活動にご協力いただきありがとうございます。

冬休み中の【自分でできるよ！チャレンジシート】の取組の結果をお知らせします。

取組を終えて、自分ががんばったことを振り返ることによって、より良い生活習慣にするためにどうしたらよいか考える機会になったと感じました。また、保護者の方からは、お子さんの頑張りに対して、「ありがとう」や「よくがんばったね」、「助かったよ」と称賛の言葉を多くいただきました。

これからも、お子さんの健やかな心身の成長のために、よろしくお祈りします。



### こんなところをがんばったよ！（児童の感想）

- ・朝、6時30分におきる。
- ・次の日に着る服の準備をしました。
- ・洗濯物を取りこむ、お風呂そうじをする をがんばった。
- ・家がきれいになるようにがんばった。
- ・洗濯物をきれいにたたむのをがんばった。
- ・（チャレンジシートの内容）これを全部したら気持ちいいですね。
- ・早めにお風呂に入って、おふとんに入って目をつむることです。
- ・お風呂そうじや洗濯物はふだんやってないけど、がんばりました。
- ・いままではダラダラして朝6時30分までに起きることができなかったけど、冬休みはがんばれました。これからも続けたいです。
- ・あまり朝おかあさんに会わないから、あいさつもそんなにできないから早めにおきてあいさつができた。



### おうちの人から一言（保護者の感想）

- ・お手伝いしてくれてありがとう!!次の休みは、もう少し早ね早起きがんばろう!!
- ・お手伝いたくさんありがとう！キレイになると気持ちがいいね。
- ・冬休み中にお風呂、自分の部屋のそうじをきれいに出来ました。とても助かりました。
- ・洗濯物をほしてくれてとても助かりました。ありがとう。うれしかったです。
- ・洗濯物を取りこんだり、お風呂そうじの手伝いを毎日してくれてありがとう！
- ・日ごろから出来ている事もあったのですが再確認できて良かったです。よくがんばりました。
- ・手洗い、顔洗い、くつをそろえるはとてもがんばっていました!これからも続けてほしいです。
- ・せんたく物をたたんでくれてとても助かりました。お風呂そうじや他のお手伝いもこれからもすすんでしてほしいです。

